

リノベーションかわら版

Vol.13
25年06月号

< 発行 >

(有) 関本工務店

栃木県宇都宮市大通り5-2-9
Tel : 028-627-0447
Fax : 028-638-5161

ハンドクリームを正しく使って美しい手を保ちましょう

年齢が現れやすい手をケアして、
より若々しく、健やかに過ごしましょう！

みなさま、元気で過ごしてしょうか？

みなさんに暮らしと住まいを快適にするためのちよつと役立つ情報をお届けいたします。今回のテーマは「手のケアとハンドクリーム」です。

手は年齢が出やすいもの。また、意外と目がいきやすいところでもあります。しかし、食器などの水洗いや掃除などといった家事はもちろん、空気の乾燥など、手は毎日、過酷な状況に。そこで、毎日がんばっている手をしっかりケアして、いつでも若々しさを保ちましょう。

お手入れの基本を知って トラブルを防ぐ

手についてまず思い浮かぶ悩みが「手荒れ」。そもそも、人間の皮膚は、皮脂腺から分泌される皮脂によって乾燥などから守られています。しかし、毎日水仕事をしたりするうちに、皮脂がだんだんとなくなることによって保護機能が弱まり、手荒れが起こるの



です。また、ダンボールや紙を頻繁に触るのも、意外に皮脂が奪われて乾燥の原因に。手荒れをほっておくと、カサカサしてしまうのはもちろん、ひび割れや皮膚の角質化を起こしてしまうのでこまめにハンドクリームを塗りましょう。

ハンドクリームの効果的な使い方は、化粧水をまずつけてから塗り込むこと。手にダイレクトに塗るよりも、化粧水を使うことで皮膚がやわらかくなり、クリームが浸透しやすくなります。また、ハンドクリームと手袋を組み合わせるのもおすすめです。手を覆うことで適度

前に化粧水などで
クリームを塗り
“保水”を！

ハンドクリームは 悩みによって使い分けよう

に湿度が高まり、しっとりします。忙しいときは、食器洗いなどのときに、ハンドクリームを塗って、ゴム手袋をはめてみては？ これでも十分効果がありませんよ！

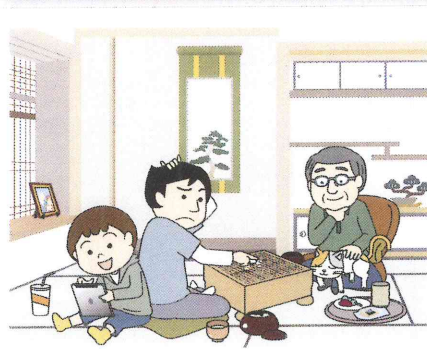
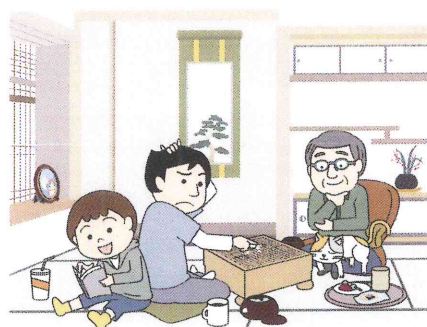
ハンドクリームといっても、様々な種類があります。そこで、代表的なものを悩みに別にご紹介しましょう。

●**保湿を十分にしたいなら……**セラミドやヒアルロン酸が含まれているものを。特に、セラミドはもととお肌にある成分で、バリア機能が期待できます。軽度の手荒れに効果が期待でき、ふだん使いにおすすめです。

●**さらに手荒れが気になるときは……**オリーブオイルやシアバター、馬油配合のクリームがおすすです。



頭の体操！ 間違いがしゲーム
上下のイラストで違つところが箇所あります。さあ！ チャレンジしてみよう！



お肌の相性にもよりますが、手肌を適度に保護しながら潤いを保つてくれます。薄くのばして、しっかりと塗り込みましょう。



どれも同じじゃない！

●**角質化したガサガサ系には……**尿素配合のものを。尿素は角質を柔らかくしてくれる効果があります。一般的に広く出回っていますが、少し刺激があるので、配合パーセントを見て、適度に合うものを選びましょう。ちなみに、肌をなめらかにしてくれる効果は期待できますが、バリア機能は低いので、保湿成分も配合されたものを使うといいでしょう。

●**冷えが気になるときは……**ビタミン



好きな香りの
ハンドクリームを使い
より癒しの効果も！

裏面にも役立つ情報が満載！

イマドキ トピックス

今話題のHOTなニュースをご紹介します！



「こけら落とし」ってどんな意味？

先日、新歌舞伎座がオープンして大変話題になりました。そこで、よく耳にしたのが「こけら落とし」新しい会場などがオープンしたときなどにも「こけら落とし公演」といった感じで何気なく聞いていますが、正確な意味、ご存知ですか？

「こけら」とは、材木を削ったときに出る切り屑のこと。新築や改築の工事の最後に屋根などの「こけら（切り屑）」を払い落とすことから、完成後、はじめての興行を「こけら落とし」というようになったそうです。ちなみに「こけら」の漢字は「柿（かき）」と大変似ていて、パソコンで打っても見分けがつかないほど。実際は左側の『へん』は木へん、右側の『つくり』は柿と違って縦の棒が上から一本貫かれているのが正しい漢字です。

アルカリorマンガン？
電池の使い方

電池にアルカリとマンガンがあるのは一般的に知られているところ。でも、どんなものにどの電池を使うのかははっきりと分かる人、少ないのでは!? そこで、それぞれの電池を有効に使えるものをご紹介します。アルカリ電池は大きな電流を長時間流すことができるので次のものに適しています。

＊デジタルビデオカメラ、デジタルカメラ、CDプレーヤー、ラジカセ、強力なサーチライトなど。マンガン電池は、大きな電流を長時間流すことはできませんが、ちびちびと長時間使うものに最適。また、液漏れしにくく、しばらく使わないとパワーが回復するといった特徴も。なので、次のものにおすすめてです。

＊時計、リモコン、懐中電灯、インターホン、防災用グッズなど。使用済み電池の処分は、ショートを避けるため、プラス極とマイナス極をセロハンテープなどを貼って絶縁してから、各自自治体にしたがって捨ててくださいね。



夏以外でも熱中症にご注意を！

夏になると注意が必要なのが熱中症。環境省によると、患者は7月下旬から8月中旬に集中していますが、実は、夏以外でも年中、熱中症になる危険があるということです。特に、季節の変わり目は極端に暑くなくても、気温の変動によって体がついていかず油断すると疲労や脱水を起こしてしまいがちに。また、湿気が高いところは汗が気化せず、体温のコントロールも難しくなるので、注意が必要です。さらに、車の中は、冬でも日当たりのいい場所に置くとあっという間に50度を超えてしまうので、特にご注意を。日差しが強いと思ったら、日差しを避け、涼しいところでひと休みを。もちろん無理は禁物です。また、こまめな水分補給も。一気に飲むのではなく、少量ずつがポイントです。スポーツ飲料はもちろん、塩あめなどで塩分補給も忘れずに！



こんにちは

お施主様の笑顔が
私どもの一番の喜びです。

スタッフ一同

あなたの街の関本工務店です

いつもお引き立てを賜り、厚く御礼申し上げます。今回お届けしましたリノベーションがわら版はいかがでしたでしょうか。日頃からお世話になっておりますお客様へ、お住まいと生活に役立つ情報を提供することができましたらと思本紙をお届けいたしました。お住まいのこと、リフォームに関してのご相談などお役に立てることがございましたら、お気軽にご相談ください。お待ちしております。

便利・安全・安心!最新リフォーム商品情報

洗練されたデザインで機能性もバツグンの最新のリフォーム商品をいち早くご案内いたします。

STYLE SHADE

スタイルシェード



もう、夏の強烈な日差しで悩む必要はありません。窓の外側から日差しを遮って、部屋の温度上昇を抑える「スタイルシェード」。すっきりとしたデザインで、太陽の熱を78%もカットし、エアコンの使用を抑えて節電にも役立ちます。通常の単体サッシはもちろん、シャッターサッシ、雨戸サッシにも対応。壁や窓に穴を開けずに取付けできる「アナノン」や音を立てずに収納できる「オートノン」の採用で機能性も抜群。あなたらしいスタイルで、涼しくて快適な夏をもたらします。

あなたスタイルで
夏の日差しをカットして
いままでになく心地よいお部屋に。

LIXIL
Toshiba

ご存知ですか？

実は、日差しの対策は「部屋の外側でのカット」がいちばん効果的です。

熱の流入割合(夏の冷房時)



夏場、部屋に入ってくる熱の約70%は窓から。



熱の大部分を窓の外側でシャットアウトできるので室内の温度上昇をしっかりと抑えられます。部屋の外で日差しを遮る「スタイルシェード」がおすすめです。

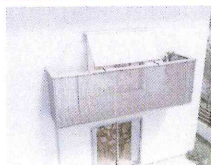
(注)日本建築・住宅設備協会 省エネルギー建築センター
(省エネ建築で、快適な家、健康な家より)

※ Style Shadeは、窓ガラスの裏面に Style Shade (生地を特殊な樹脂でコーティング)を使用した場合、熱線から窓ガラスを保護する効果があります。ただし、Style Shadeは、窓ガラスの裏面に設置する必要があるため、窓ガラスの裏面に設置する必要があります。



Basic style
フック固定タイプ

窓の外側でしっかり日差しをカットできます。



Balcony style
手すり固定タイプ

窓を開ければ、バルコニーの横を吹き抜ける風を採り込めます



Deck style
デッキ固定タイプ

庭先に心地よい日陰空間を生み出します。
※コンクリートにも取付けられます。

間違えがしきり：①お父さんの飲み物 ②男の子の持っている本 ③おじいさんの腰 ④窓際に飾ってある絵 ⑤後ろに置いてある盆栽

ご相談・お問い合わせはこちらまで

(有) 関本工務店

〒321-0811 栃木県宇都宮市大通り5-2-9

Tel : 028-627-0447 Fax : 028-638-5161

E-mail : renovation@able.ocn.ne.jp